

Coupe départemental Minimes et cadets

Samedi 14 décembre 2024 à Altkirch

Ce samedi 14 décembre 2024, l'Espérance 1893 Judo a participé à la coupe départementale Minimes et Cadets à Altkirch. Il s'agissait de la dernière compétition pour ces catégories d'âge.



Le matin : place aux Minimes

Nous avions initialement 12 Minimes inscrits, mais à cause de blessures de dernière minute, seuls 8 ont répondu présents. Deux d'entre eux ont concouru hors quotas. L'objectif principal pour nos Minimes était d'obtenir leur sélection pour le bassin alsacien, qui se tiendra le dimanche 26 janvier à Zillisheim.

Le coach du jour, Marcel, a débriefé avec nos jeunes en mettant en avant leurs points forts et les axes à travailler. Voici un résumé des performances :

- **Luna** : Seule dans sa catégorie cette fois-ci, elle devra attendre la prochaine étape pour concourir.
- **Inès** : Elle a remporté son unique combat. Cependant, elle devra améliorer sa rapidité dans l'enchaînement de ses mouvements et rechercher davantage de contacts.
- **Abdurahman** : Ce n'était pas sa journée. Bien qu'il sorte de poule en deuxième position, il perd la place pour la troisième après avoir commis une erreur au sol. Ses axes de progression incluent : ne pas se jeter sur son adversaire, mieux utiliser le revers du kimono et travailler les contrôles au sol.

- **Raouane** : Elle apprend à chaque sortie. Son envie de bien faire est notable, mais il reste du travail.
- **Ritaj** : Manque d'expérience pour le moment, mais elle apprend vite et trouvera sans aucun doute des solutions pour progresser.
- **Ziad** : Solide, il remporte tous ses combats et termine premier. Bravo pour son sans-faute !
- **Rayan** : Il est encore bloqué par le stress lors de ses combats. Apprendre à mieux le gérer sera essentiel pour progresser.
- **Seif** : Un vrai guerrier ! Il sort deuxième de sa poule. En demi-finale, il se surpasse et gagne avec panache, malgré une garde dominée. Il perd en finale face à un adversaire plus fort. Félicitations, Seif !

Avec trois premières places et une deuxième place, tous nos jeunes Minimes se sont qualifiés pour la prochaine étape.

Coupe du jeune arbitre et commissaire



Parallèlement, la coupe du jeune arbitre et du jeune commissaire s'est tenue, une tradition dans notre club. Nos jeunes, formés à l'arbitrage et à la tenue des tables, ont également brillé. Bravo à **Ninon**, qui forme nos jeunes arbitres avec succès, et à **Fatimata**, qui termine troisième à la table. **Inès**, quant à elle, termine première dans sa catégorie. Elles seront toutes deux présentes à Zillisheim le 26 janvier.

L'après-midi : place aux Cadets



Pas de sélection pour les Cadets cette fois-ci, mais une compétition dédiée à l'acquisition d'expérience en vue de l'étape inter-départementale, prévue le samedi 18 janvier 2025 dans le Bas-Rhin.

Cinq judokas étaient présents, coachés par Numan, tandis que Marcel a officié comme arbitre. Voici leurs résultats :

- **Inès** : Montant de catégorie en -57 kg, elle termine cinquième après deux combats difficiles en poule.
- **Mojgan** : Elle gagne son combat et monte sur la plus haute marche du podium. Bravo !
- **Fatimata** : Elle termine troisième, une belle performance qui montre sa progression.
- **Ilyas** : Présent pour apprendre, il termine à la cinquième place.
- **Walid** : Pour sa première année en Cadets, il termine à une belle troisième place, après avoir perdu contre Esteban et Rayanne.

Les coachs du jour se disent satisfaits, mais ils soulignent que les Minimes et Cadets doivent poursuivre leur travail et continuer à gagner en expérience, notamment lors de la prochaine étape à Belfort.

Remerciements

Merci aux parents pour leur soutien et aux coachs pour leur implication.
Rendez-vous pour les prochaines étapes !