

ANIMATION POUSSINS DU 16 MAI 2009



Les jeunes judokas nés entre 1999 et 2001 (pré-poussins et poussins) étaient conviés à une animation poussins au CSRA à MULHOUSE le 16 mai 2009.

Cette manifestation permet aux jeunes licenciés de rencontrer de nouveaux partenaires dans le but de progresser. Il n'est pas vraiment question de compétition mais avant tout de familiariser les jeunes judokas avec l'environnement et l'ambiance des manifestations sportives en passant par cinq ateliers :

- Ethique : mettre sa ceinture et salut du jury debout et à genoux
- Ukemi : chutes avant et arrière
- Ne-Waza : techniques au sol (renversement, immobilisation et sortie)
- Tachi-Waza : techniques debout (mouvement de hanche, d'épaule et arrière)
- Randori : combat éducatif de 1mn30 pour les poussins ou Yaku-Soku-Geiko : travail en déplacement sans opposition pendant 1mn30 pour les pré-poussins.

Des points sont attribués à chaque atelier et le total (maximum 200) permet de décerner les récompenses : samouraï d'or (1^{er} tiers des participants), d'argent (2^{ème} tiers) et de bronze (3^{ème} tiers).

Dix jeunes de l'Espérance 1893 (6 pré-poussins et 4 poussins) ont participé à cette animation qui a réuni 65 participants (37 poussins et 27 pré-poussins) de 6 clubs :

Pré-poussins :

Samouraï d'or (de 185 à 170 points) :

Behra Therry avec 185 points (premier des mini poussins)

Lusset Christian avec 175 points

Zinninger Maxime avec 170 points

Samouraï d'argent (de 165 à 145 points) :

Nadour Ilyas avec 150 points

Windgatter Luca avec 150 points

Samouraï de bronze (de 140 à 125 points) :

Engasser Shana avec 140 points

Poussins :

Samouraï d'or (de 200 à 185 points) :

Lamouchi Cendra avec 185 points

Samouraï d'argent (de 180 à 160 points) :

Laarid Imad-Dine avec 175 points

Sadi Illiasse avec 170 points

Taik Cheriane avec 160 points