

INFORMATION OFFICIELLE CNA
PROJECTIONS SUR SEOI NAGE ET SODE TSURIKOMI GOSHI

À partir de septembre 2026, toutes les formes de **Seoi Nage** et **Sode Tsurikomi Goshi** à deux genoux, en attaque avec le maintien des deux manches de l'adversaire sont **non autorisées** pour :

- Les animations ceinture de couleur (circuit Kyu)
- Le Judo-Para et Judo Adapté
- Les Minimes et catégories inférieures, Benjamins, Poussins

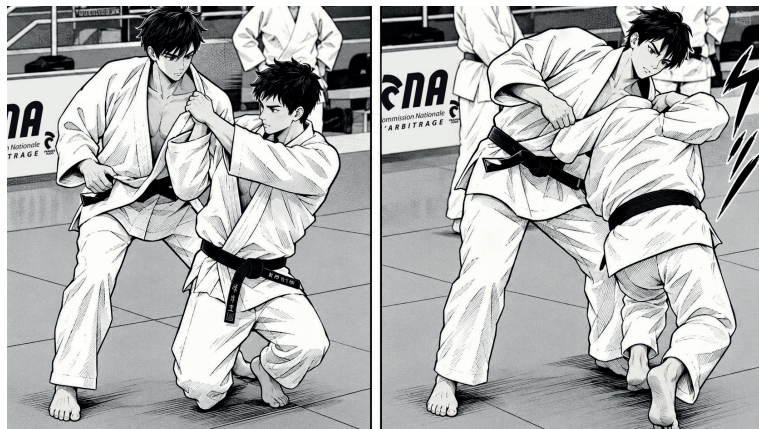
L'arbitre annoncera **Matte**, puis :

- Un **avertissement gratuit** (1^{ère} fois) avec explication de la faute aux deux combattants
- **Shido**, si le combattant récidive.

Concernant le **Seoi Nage Inversé**, avec un départ en garde unilatérale, il est autorisé uniquement pour toutes les compétitions de 1^{ère} Division, individuel et par équipes :

- Juniors
- Seniors

Dans la catégorie Cadets, il est déjà sanctionné sur le règlement international de Judo (Shido).



Le 11 septembre 2026

Jean-Jacques RUSCA - Directeur National de l'arbitrage - CNA

Eric BUONOMO - Direction Technique Nationale - CNA