

## Première remise de ceinture de la saison 2023/2024



Ce mercredi 20 septembre a eu lieu la première remise de ceinture jaune de cette année dans le cours du judo loisirs.

Revenons un peu sur ce cours, qui est dirigé depuis ses débuts par notre emblématique Sensei diplômé DESJES quatrième Dan de judo « Gus Fernandez ». C'est un cours qui sort des sentiers battus, car c'est un judo non pas orienté vers le domaine sportif, mais plutôt vers le judo, jiu-jitsu et la self défense. C'est aussi un cours accessible pour tous car il ne comporte pas de chutes douloureuses : contrôle, maîtrise sont les maîtres mots de ce cours.

L'Espérance 1893 Judo a voulu diversifier et étendre sa palette de disciples proposées et a donc donné naissance à ce cours appelé *JUDO POUR TOUS*.

Pour en revenir à cette remise de ceinture jaune, c'est Hicham, pratiquant cette discipline depuis un an avec assiduité et persévérance qui en a été bénéficiaire. Hicham est âgé d'une quarantaine d'année, ce qui confirme bien que ce sport peut être pratiqué à tous âges... Il est vrai que ce cours se caractérise par une bonne ambiance, et les conseils des anciens deviennent science infuse... Bien entouré de conseils, il n'a pas eu de difficulté à réussir avec brio le passage de grade.

Une première ceinture qui le motivera pour la suite avec comme objectif, comme tout judoka, d'être un jour « ceinture noire ». Le voilà sur la trajectoire, nul doute sur sa réussite pour l'obtenir, tout en sachant que la ceinture noire 1 dan n'est pas une fin en soi. C'est plutôt la possibilité de continuer à progresser en judo et d'accéder au sein de France Judo à des activités instructives utiles et passionnantes

Le cours s'est terminé avec le pot de l'amitié, suivi comme la tradition le veut, par une plaidoirie du récipiendaire autour de l'obtention de cette ceinture.

Bravo à lui.