

Championnats du Grand-Est Benjamins : Samedi 20 mai 2023 Pont à Mousson



Samedi 20 mai avait lieu à Pont-à-Mousson, la dernière phase de compétition officielle pour les benjamins : le championnat régional du Grand-Est réunissant les meilleurs judokas des bassins alsaciens, lorrains et champenois. Quatre de nos judokas s'étaient qualifiés lors de la phase qualificative, mais seulement trois répondirent présents, Sirine ne pouvant être sur place.

La journée débuta donc avec les féminines, et LAMON Israa en -57 kg, auréolé de son titre sur le bassin alsacien, la médaille était clairement un objectif. La phase de poules ne proposa pas de réels problèmes à Israa qui se qualifiait en première place pour le tableau final. En quarts de finale, l'attendait une judokate troyenne, qui travailla beaucoup sur la défensive et les contres. Israa ne trouva pas la solution sur les ko-uchi-gari et se prit deux waza-ari, synonyme de repêchage. Il fallait donc rester mobilisé pour aller chercher la médaille de bronze sur les deux derniers combats. Pour le premier aucun souci, car son adversaire...

s'était blessé auparavant. Israa était donc directement en place de 3ème face une judokate de Saverne, qu'Israa avait déjà battu lors du bassin alsacien. Et elle réitéra sa performance sans souci grâce à son o-goshi et remporta ainsi une belle médaille de bronze, même si la place en finale était accessible.

Après les féminines, ce fut autour des garçons avec nos deux qualifiés, qui tous les deux montèrent de catégorie, BENNIOU Abd Allah en -50kg et KADRI Ziad en -55kg. Le premier a entré sur piste fut Ziad face à un judoka lorrain, futur vainqueur de la compétition. Une entame difficile donc mais pas inaccessible, Ziad reste trop passif sur des séquences et se prend un premier waza-ari. Dans la chute, il se prend un coup se blessant un peu, ce qui le fait craquer mentalement, se prenant derrière un second waza-ari. Deuxième de combat de poule, avec victoire obligatoire afin de sortir de tableau. Malheureusement Ziad ressent à nouveau sa gêne au niveau de la cuisse, ce qui le casse mentalement et préfère abandonner terminant ainsi sa compétition, non classé.

Pendant e temps Abd Allah débuta sa compétition face à un adversaire l'embêtant sur des sode-tsuri-komi-goshi en faisant lâcher sa man forte. Une entrée en matière pas simple, mais la solution fut trouver sur harai-goshi à une dizaine de secondes de la fin pour marquer waza-ari. Le deuxième de combat de poule fut une formalité et voilà Abd Allah qualifié en tableau. Le tirage au sort a eu la malice de mettre les trois meilleurs combattants de la journée dans le même demi-tableau, et à ce petit jeu, après un quart de finale facilement géré, Abd Allah rencontra un judoka champenois qui venait de sortir le vainqueur du bassin alsacien après un dur combat. Un adversaire redoutable pour Abd Allah mais qui l'a maîtrisé par sa garde qui aura été redoutable tout au long de la journée, méritant de marquer un kinza sur une de ses actions, et n'étant mis que rarement en danger sur des sode-tsuri-komi-goshi. A la fin du temps réglementaire, les deux judokas étant encore à égalité, un golden score en ne-waza, eu lieu. Un golden score ou rien ne fut marqué mais Abd Allah continua à montrer son envie et son activité. Il fut ainsi récompensé au bout de la minute de sol, par la décision des arbitres qui l'envoyait donc en finale ! Une finale qui fut maîtrisée de bout en bout par une maîtrise de kumi-kata redoutable, sans réussir à faire tomber sur les uchi-mata l'adversaire, mais en faisant monter les pénalités tranquillement jusqu'à le mener au titre !

Une belle journée donc pour les judokas de l'Espérance 1893 Mulhouse avec deux médailles sur 3 dont un titre ! Et un petit regret pour Ziad qui avec un peu plus de mental avait les moyens physiques et techniques d'aller chercher la troisième médaille ! Une belle fin de saison pour nos benjamins, tous deuxième année qui maintenant pourront se préparer au passage en minimes, avec pour eux le soulagement de pouvoir plus facilement monter leur main !