

## Une nouvelle journée de compétition intense au CIME de Troyes

Dimanche 9 mars 2025



Après une journée dantesque hier, où Numan, malgré toute sa détermination, n'a pas réussi à décrocher la troisième place synonyme de qualification pour les championnats de France, nous voici de retour au **CIME de Troyes** (1 Rue Fernand Sastre, 10430 Rosières-près-Troyes) pour une nouvelle journée de compétition.

Cette fois-ci, sous la houlette du coach **Icot Benjamin**, nos jeunes compétiteurs participent aux **championnats de la Ligue Grand Est**, une étape cruciale qui pourrait leur ouvrir les portes de la **Coupe de France individuelle minimes**. Cette compétition, qui se déroulera les **22 et 23 mars 2025**, représente un véritable objectif pour nos jeunes athlètes, prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes pour décrocher leur qualification et poursuivre leur progression au plus haut niveau.

Le club est fièrement représenté par **cinq jeunes combattants**, deux filles et trois garçons, tous motivés et déterminés à briller sur les tatamis. Encadrés par leur coach, ils auront à cœur de montrer leur talent, leur combativité et leur esprit sportif.

### Programme de la journée

À **10h15**, nos deux jeunes filles ouvriront la compétition :

- Une en **moins de 36 kg**
- L'autre en **moins de 40 kg**

Elles devront faire preuve de rapidité, de technique et de sang-froid pour se démarquer et aller chercher une place sur le podium.

**À partir de 13h45**, ce sera au tour de nos trois garçons de défendre les couleurs du club :

- **Abdurahman** en **moins de 42 kg**
- **Seif El Dine** en **moins de 50 kg**
- **Ziad** en **moins de 73 kg** (15h45)

Chacun d'eux aura fort à faire face à des adversaires tout aussi déterminés, mais leur préparation et leur persévérance seront leurs meilleurs atouts. Un défi de taille, mais tous les espoirs sont permis !

Nos cinq jeunes compétiteurs savent qu'ils ont une belle opportunité à saisir. Avec une bonne gestion du stress, de la concentration et un engagement total à chaque combat, **tout est possible !** Le club et ses supporters sont derrière eux, prêts à les encourager tout au long de cette journée déterminante.

---

### **Premiers résultats de la journée : un début en trombe !**

La compétition commence sur les chapeaux de roues avec une **première qualification pour la Coupe de France individuelle minimes** qui se déroulera le **samedi 22 mars 2025**.

Les premières informations du coach en cette fin de matinée sont tombées, et les résultats sont plutôt encourageants pour la suite.

### **Résultats du matin**

Tout le monde est **au poids**, à l'exception de **Seif Eddine**, qui doit encore perdre **500 grammes** d'ici **13h** pour être dans sa catégorie. La gestion du poids fait partie des défis de la compétition, et il lui reste quelques heures pour atteindre l'objectif.

Du côté des filles :

- **Inès** n'a malheureusement pas réussi à sortir de poule cette fois-ci. Elle a montré de belles choses mais devra tirer des enseignements de cette compétition pour revenir encore plus forte.
- **Luna**, en revanche, signe une **belle performance** en terminant **troisième** et en obtenant ainsi sa **qualification** pour la Coupe de France minimes. Son parcours a été solide : elle s'incline face à la vainqueur de la catégorie, mais elle a réussi à battre la deuxième lors des phases de poule. Un résultat très prometteur qui laisse entrevoir de belles perspectives pour la suite.

L'ambiance est à la fois studieuse et électrique, chacun se prépare avec sérieux en attendant les prochains combats. Nous suivons avec attention la suite de cette journée, en espérant d'autres belles performances et qualifications. La compétition est loin d'être terminée, et **tout reste à jouer !**

---

### **Clap de fin pour cette journée bien chargée !**

La compétition touche à sa fin après une journée intense et riche en émotions. Nos jeunes ont **tout donné** sur les tatamis, et les résultats sont encourageants pour la suite.

- **Seif El Dine** a remporté son premier combat... contre la balance ! Après avoir réussi à atteindre son poids de catégorie, il a pu entrer dans la compétition. Malheureusement, pour lui comme pour **Abdurahman**, l'aventure s'arrête dès les phases de poules. Malgré leur détermination, ils n'ont pas réussi à franchir cette étape. Un coup dur, mais une **expérience précieuse** qui leur servira pour l'avenir.
- **Ziad**, quant à lui, a **frôlé la finale**. Après une entrée en matière difficile avec une défaite lors de son premier combat en poule, il a su **se ressaisir brillamment** et enchaîner les victoires. Il a été accroché en demi-finale dans un combat disputé, mais les arbitres ont décidé qu'il ne poursuivrait pas en finale. **Ne se laissant pas abattre, il s'est imposé lors des repêchages et termine à une superbe troisième place sur le podium.**

### **Bilan de la journée : deux qualifiés pour la Coupe de France minimes !**

Un immense **bravo à nos jeunes**, qui ont montré de la **combativité et de la détermination**. Cette compétition était une **belle réussite pour le club**, et nous pouvons être fiers de leur engagement.

Place maintenant à la **récupération et à la préparation** pour la suite !