

Coupe du Grand Est Minimales

– Amnéville : Luna et Mélina en action

DIMANCHE 15 FEVRIER 2026



Ce dimanche, le club était présent à Amnéville avec nos judokates **Luna** et **Mélina**, accompagnées du coach **Kevin**. Mélina, remplaçante numéro un, n'a pas combattu mais a participé activement à l'échauffement et a soutenu Luna tout au long de la compétition.

Pour Luna, cette journée marquait un retour sur le tatami après un changement de catégorie, passant de -44 kg à -48 kg, et après une période de récupération suite à une blessure.

Les combats de poule

Selon **Kevin**, la première étape était de "laisser Luna se réhabituer à la compétition et tester sa nouvelle catégorie". Dans sa poule, elle affronte des adversaires expérimentées. Les deux premiers combats suivent un schéma similaire : attaque sur **ko-soto-gari** et enchaînement au sol, avec un joli travail sur son retournement favori. Kevin souligne : « Elle manque encore un peu de contrôle, mais techniquement, le travail est très encourageant. »

Quart de finale

Le quart de finale s'annonce plus difficile, avec une adversaire utilisant une main droite très forte. Kevin analyse la situation et guide Luna : "Reste concentrée, cherche ton enchaînement au sol." Luna trouve la solution à deux reprises avec des enchaînements au sol : un qui manque légèrement de contrôle, mais le second qui lui permet de marquer un **waza-ari awasete**.

Demi-finale et classement

En demi-finale, face à une gauchère, Luna se montre déterminée mais doit malheureusement abandonner sur **forfait médical** après un choc aux abdominaux. Kevin explique : « Les médecins ont préféré arrêter le combat pour protéger sa santé. Elle va bien et se remettra rapidement. »

Elle allait bien et tout semblait possible pour la place de 3 ! Malheureusement, elle perd ce combat pour la 3^e place, surprise et prise de court, ce qui l'a un peu déstabilisée. Elle se retrouve alors à se battre pour la 5^e place, son dernier combat de la journée, avec l'objectif de devenir la première remplaçante de sa catégorie. Malgré sa motivation, elle se relâche après avoir marqué un yuko et finit par perdre. Elle termine donc 6^e. Kevin conclut : « Même si le résultat n'est pas celui espéré, elle a montré beaucoup de courage et de combativité. Cette expérience est précieuse pour l'avenir. »

Conclusion

Malgré la déception du classement, Luna a démontré détermination et ténacité pour sa première compétition dans sa nouvelle catégorie. Mélina, bien que remplaçante, a été un soutien précieux, et Kevin a su guider et encourager ses judokates tout au long de la journée.

Cette expérience, riche en enseignements, servira de tremplin pour la saison prochaine. Bravo à nos judokates et à leur coach pour leur engagement !