

Coupe du Grand Est Vétérans – Pont-à-Mousson

Dimanche 12 octobre 2025

Aujourd'hui, direction Pont-à-Mousson pour la première compétition de cette nouvelle année !

D'autres suivront rapidement : Lure, Furdenheim et bien sûr notre tournoi Schuler.

La fin du mois s'annonce donc bien chargée !

Mais revenons à la Coupe du Grand Est Vétérans.

Notre doyen Marcel s'est lancé un petit défi : participer à une compétition vétérans à 72 ans, dans la catégorie M9.



Une compétition qu'il connaissait déjà bien, puisqu'en feuilletant ses archives — et plus précisément son premier passeport — il a retrouvé une trace de la Coupe de l'Est à Nancy, le 23 novembre 1986 !

Il s'en souvient encore, notamment de la foule impressionnante présente ce jour-là. Mais si on le laisse raconter, l'article deviendrait un livre... revenons donc à la journée d'aujourd'hui !

Le déroulement de la journée

Départ à 5 h du matin pour être à la pesée à 8 h, puis place à l'échauffement.

Et là, les vétérans ont été gâtés : Marie-Paul PANZA (8^e dan) leur a offert une heure complète d'échauffement.

Un grand merci à cette grande dame du judo pour sa bienveillance et son énergie communicative.

Après l'accord de Marcel, Guillaume Fellini a constitué une poule des plus de 100 kg, composée de quatre combattants :

un M6, deux M7 et notre M9 national, Marcel.

Les combats

Marcel commence par un premier combat qu'il perd — un bon échauffement, comme il le dit lui-même, puisque les combats n'ont débuté qu'à 13h30.

Les deux suivants, il les remporte avec maîtrise, malgré quelques situations dangereuses debout.

Il ne termine pas à la première place, il manquait sûrement une petite motivation supplémentaire, mais l'envie et le plaisir étaient bien présents !

La préparation et la performance

Grâce à ses séances régulières — Judo Santé le samedi matin (1h) et Judo Gus le mercredi soir (2h) — Marcel est revenu en forme et surtout sans blessure... un vrai miracle à cet âge !

Il termine la journée sur une magnifique deuxième place, médaille remise par Marie-Paul PANZA (8^e dan).

Une journée bien remplie, pleine de souvenirs, de partage et d'inspiration pour tous les judokas !