

Voici les **catégories d'âge en judo**
pour la saison 2025-2026, selon l'année de naissance, basées
sur les règles de la Fédération Française de Judo (FFJDA). La
saison commence le 1er septembre 2025 et se termine le 31
août 2026.

Baby-judo 2021 et après Moins de 5 ans

Mini-poussins(es) 2018 – 2019 6–7 ans

Poussins(es) 2016 – 2017 8–9 ans

Benjamins(es) 2014 – 2015 10–11 ans

Minimes 2012 – 2013 12–13 ans

Cadets(te)s 2009 – 2010 – 2011 14–16 ans

Juniors 2006 – 2007 – 2008 17–19 ans

Seniors 2005 et avant (jusqu'à 29 ans) 20 ans et plus

Vétérans 1995 et avant (30 ans +) À partir de 30 ans