

200 jeunes auprès de Ghislain Lemaire



Ghislain Lemaire, 6 e dan, a fait une démonstration en présence de 200 jeunes, ce mercredi sur les tatamis du CSRA. de Mulhouse, avec une certaine rigueur. Photo L'Alsace/Isabelle Geiger

Issus de 17 clubs essentiellement du Haut-Rhin et du territoire de Belfort, 200 jeunes se sont retrouvés ce mercredi sur les tatamis du CSRA de Mulhouse pour rencontrer le
par Isabelle GEIGER

Ghislain Lemaire, 6 e dan, a fait une démonstration en présence de 200 jeunes, ce mercredi sur les tatamis du CSRA. de Mulhouse, avec une certaine rigueur. Photo L'Alsace/Isabelle Geiger

Sur les visages des enfants, de larges sourires et un enthousiasme palpable dès le début de la séance. Cette dernière était encadrée par Ghislain Lemaire, l'ancien international en – de 100 kg (7e aux JO d'Athènes en 2007, vice champion du Monde et d'Europe, multiple champion de France senior 1re division, champion de France par équipes), originaire de Haute-Saône, William Béhague, 6e dan, directeur technique et responsable du haut niveau (de 1983 à 2013) de la section Judo de l'ACS Peugeot-Citroën Mulhouse, organisatrice de l'événement, mais aussi par David Charles, 5e dan, responsable du pôle Espoirs de Strasbourg de 2009 à 2016, conseiller technique du Haut-Rhin de 2012 à 2014.

« On espère qu'un jour, l'un deux sera à notre place »

C'était surtout une belle occasion pour les enfants présents de côtoyer des experts du haut niveau et de se prendre à rêver. « **Avoir le regard de ces jeunes sur nous, en tant que champion, c'est vraiment super !** », reconnaît Ghislain Lemaire, non sans une pointe de fierté. « **On les fait rêver, on leur donne envie de devenir un jour champion. On espère qu'un jour l'un d'eux, parmi ces 200 enfants, sera à notre place et réussira, lui aussi, au plus haut niveau. C'est à nous de leur donner envie, de leur faire comprendre que s'ils le veulent, tout est possible. Si on regarde bien, on a commencé le judo comme eux lorsque nous étions petits, et on a aussi rêvé avec des champions. Aujourd'hui, c'est nous qui sommes à la place de ces champions d'autrefois...** ».

Ce passage de relais est une nécessité de transmettre une expérience et des savoir-faire. Même si, au-delà du rêve, la réalité est loin d'être aussi magique. « **Ce que ces jeunes ne savent pas encore, c'est que pour devenir un champion, il y a une grosse somme de travail derrière tout ça. Mais on n'est pas là pour leur faire peur. Cependant, il leur faut appréhender quelques notions, qui leur seront utiles par la suite. Lors de certaines séquences, j'essaye de leur apporter de la rigueur. Il faut de la rigueur dans le sport de haut niveau, en judo surtout. Ça veut dire que si on place mal un pied, ça ne marchera pas, si les mains sont mal positionnées, ça ne passera pas, etc... J'ai insisté sur deux trois détails techniques, la précision est souvent essentielle, dans le travail de kumi kata (garde), dans la réalisation d'un exercice** ».

Au vu du nombre de jeunes sur le tapis, trois groupes ont été constitués, mini-poussins, poussins, benjamins et minimes. L'occasion pour chaque groupe d'étudier un thème debout, un thème en liaison debout/sol et un thème au sol. « **Pour autant, même si l'on doit être studieux, on reste dans une animation** », conclut Ghislain Lemarie. « **L'important est qu'ils prennent du plaisir et qu'ils aient envie de revenir sur ce type d'événement. On reste dans un état d'esprit convivial et amical avant tout. Ces moments de partage sont importants, et c'est un réel plaisir de les vivre ici à Mulhouse, avec tous ces jeunes !** ».