

## COUPE DU GRAND EST MINIMES



Les judokas sont déjà en phase avec les nouvelles régions administratives, pour preuve la tenue le 2 octobre dernier de la première Coupe du Grand Est Minimes à Saint-Julien les Villas. des judokas des dix départements de la grande région "Grand Est" avait rendez-vous pour en découdre afin de décrocher une sélection pour la Coupe de France individuelle minimes organisée pour la première fois cette saison. Le podium était assuré de sa sélection et un barrage attendait les 5<sup>èmes</sup> pour le dernier "ticket". Autant dire que la pression et la motivation étaient à leur comble ! Trois compétiteurs de l'Espérance avaient fait le voyage avec Hugues notre directeur technique. Ils ont connu des fortunes diverses :

- Aya Louchene (-36kg) a tout simplement été magistrale en remportant ses quatre combats par ippon bien qu'elle était la plus légère de sa catégorie. Aucune de ses adversaires n'a réussi à lui marquer le moindre avantage si ce n'est un shido lors de la finale. Grâce à son engagement, sa concentration et son écoute du coach tout au long de la compétition **Aya est la première championne du Grand Est minimes en -36kg.**
- Chahine Aïssani qui accusait 400g de trop pour combattre en -60kg n'a pas voulu faire l'effort d'essayer de les perdre et a assez logiquement perdu ses deux combats de poule en -66kg.
- Zinedine Benseddick (-73kg) perd son premier combat au mental car il monte sur le tapis perdant. Il remporte les deux combats suivant par ippon après un recadrage du coach. En terminant 2<sup>ème</sup> de sa poule il accède au tableau final et, alors qu'il menait par waza ari, s'écroule à nouveau men talement et perd le combat. N'arrivant pas à se remobiliser il perd son combat de repêchage dans la foulée. Zinédine a de réelles capacités mais doit encore se forger, à l'image d'Aya, un mental de "guerrier".