

Chers parents et Amis sportifs ,

Merci de consulter notre site :

www.esp1893judo.com



Pour votre information, et pour faire la propagande autour de vous, vous trouverez ci-joint le planning de tous nos cours à ce jour.

En outre les compétiteurs juniors pourront suivre **des cours dispensés par le département** le mardi soir et le jeudi soir ainsi que les cadets le mardi soir uniquement au CSRA.

Des renseignements vous seront donnés ultérieurement.

	DE 14H A 16H	DE 16H A 18H	DE 18H A 20H	DE 20H A 22H
LUNDI			DEBUTANTS 18H15 A 19H45	ADULTES /JUNIORS CADETS JUDO
LIEU			<i>KOECHLIN</i>	<i>KOECHLIN</i>
MERCREDI		GRUPE PERFECT	GRUPE BENJAMINS MINIMES CADETS	
LIEU		EURONEF	EURONEF	
VENDREDI			GRUPE BABY JUDO 18H00 A 19H30	
LIEU			EURONEF	
VENDREDI			GRUPE CADETS / JUNIORS 18H00 A 20H00	STRETCHING ETIREMENTS SELF 20H15 A 21H45
LIEU			<i>KOECHLIN</i>	<i>KOECHLIN</i>
SAMEDI	GRUPE PERFEC	GRUPE BENJAMINS/MINIMES / CADETS		
LIEU	EURONEF	EURONEF		

Recevez chers parents et amis sportifs mes salutations sportives