

Open Minimes de Besançon

(Dimanche 16 novembre 2025)

Ce dimanche 16 novembre, le directeur technique avait décidé d'engager les minimes à l'Open Minimes de Besançon. Seules les filles ont répondu présentes. Cet événement a réuni de jeunes judokas prometteurs venus de toute la région – et même au-delà – pour une journée placée sous le signe de l'intensité, de l'engagement et de la passion.

Inès et Luna combattaient en **-44 kg**, tandis qu'Elyah et Mélina évoluaient en **-52 kg**.



-52 kg

Elyah

Elyah réalise une compétition timide, manquant parfois de conviction dans son engagement et dans la prise d'initiative. Malgré cela, elle démontre de belles qualités techniques, notamment un très beau passage au sol, propre et efficace.

Son second combat laisse entrevoir un vrai réveil : plus agressive, plus mobile, plus déterminée. Malheureusement, cette montée en intensité arrive trop tard pour espérer sortir de poule.

Cette compétition lui offrira une bonne base de travail pour apprendre à entrer immédiatement dans son combat et à faire confiance à ses capacités. Les fondations sont solides, il faudra désormais libérer son potentiel plus tôt.

Mélina

Mélina réalise un parcours riche et instructif. Elle alterne entre de très belles phases, révélant un judo extrêmement propre, et d'autres plus délicates.

Elle débute parfaitement avec une victoire obtenue sur un contre parfaitement maîtrisé, démontrant sa capacité à lire l'adversaire.

Si elle s'incline lors de son second combat, elle reste concentrée et se qualifie pour le tableau final.

En huitième de finale, elle s'illustre par un superbe enchaînement avant–arrière qui lui permet de s'imposer avec autorité.

Cependant, ses difficultés récurrentes au niveau de la garde se font ressentir. Incapable d'imposer son rythme face à certaines adversaires, elle subit en quart de finale ainsi qu'en demi-finale de repêchage.

Elle termine à une **7e place**, encourageante mais insuffisante au regard de son potentiel. Le contenu reste toutefois positif : avec une garde plus affirmée et plus agressive, Mélina pourra viser plus haut lors des prochaines échéances.

-44 kg

Inès

Inès démarre sa compétition de la meilleure des manières, remportant son premier combat par deux waza-ari grâce à un magnifique *o-goshi* à gauche. Cette action témoigne de sa puissance, de sa maîtrise technique et de sa capacité à s'engager pleinement.

La suite est plus compliquée : lors de ses deux combats suivants, Inès reste trop souvent positionnée dans le dos de ses adversaires, rendant la mise en place de son judo difficile.

Ce placement défavorable l'empêche d'exprimer sa palette technique, pourtant bien présente.

Elle ne sort pas de poule, mais ses qualités sont indéniables. Avec un travail sur la mobilité et l'anticipation, elle pourra rapidement corriger ces détails et progresser encore.

Luna

Luna signe une compétition d'un très haut niveau. Dès son premier combat, elle impose son judo avec une grande maîtrise : forte sur la garde, précise dans ses attaques, sereine dans son attitude.

Elle domine chaque échange, empêchant ses adversaires de développer leur tactique. Au sol, Luna excelle : transitions rapides, immobilisations verrouillées, contrôle total de la situation.

Elle enchaîne ses victoires par **ippon**, sans jamais être inquiétée ni même poussée dans ses retranchements.

Son parcours est impressionnant de régularité et d'efficacité, à l'image de sa progression continue depuis plusieurs semaines.

Elle remporte ainsi le **Grand Prix Minimes de Besançon**, confirmant son état de forme et la qualité de son judo.

Ce tournoi confirme son excellente dynamique : Luna progresse techniquement, mentalement et physiquement.

Une prestation exemplaire qui laisse entrevoir de très belles choses pour la suite.

Réaction du coach

Le coach du jour se dit particulièrement satisfait de l'ensemble des prestations fournies par les minimes filles. Au-delà des résultats, c'est l'attitude générale du groupe qui l'a profondément marqué.

Toutes ont montré une réelle envie de se battre, un engagement total et une volonté d'apprendre, même lorsque les combats étaient difficiles.

Il souligne :

- **La combativité** : aucune n'a baissé les bras, même dans les moments compliqués.
- **La progression technique**, visible dans toutes les catégories.
- **Le sérieux et la concentration**, essentiels dans ce type de compétition de haut niveau.
- **L'esprit d'équipe** : les filles ont su se soutenir, s'encourager, et rester unies tout au long de la journée.
- **La capacité d'analyse**, car chacune a su identifier ses points forts et les axes à travailler pour progresser.

Il insiste également sur la dynamique du groupe : entre la victoire éclatante de Luna, le potentiel évident d'Inès, les séquences très prometteuses de Mélina et les qualités techniques d'Eliah, les signes sont encourageants pour la suite de la saison.

Pour le coach, cette compétition constitue une étape importante dans leur formation. Elle permet de mesurer le chemin parcouru et de préparer les objectifs à venir. Il se dit confiant, motivé et fier du groupe.

En conclusion, il adresse un grand bravo à l'ensemble des minimes filles pour leur engagement, leur courage et leur sérieux.

Bravo à toutes !