

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Blanche / Jaune

Date,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Morote Seoï Nage					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne