

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne

Passage de Grades Ceinture Jaune

Date:,,,,, Nom:,,,,, Prénom:,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contrôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
O Uchi Gari					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
Kami Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					

Chutes	Placement	Contrôle	Note /10
Arrière			
Latérale Droite			
Latérale Gauche			
Avant Droite			
Avant Gauche			

Salut	Debout	Note/10	A Genoux	Note/10	Total:
Mots Japonnais				Note/10	Total:
Ceinture				Note/10	Total:

Total Note / 10

Moyenne