

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne

Date:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

Prénom:,,,

Techniques	Placement	Déséquilibre	Projection	Contôle	Note /10
O Goshi					
O Soto Gari					
Ippon Seoï Nage					
Morote Seoï Nage					
Hiza Guruma					
Sasae Tsuru Komi Ashi					
O Uchi Gari					
Haraï Goshi					
Morote Seoï Otoshi					
Tsuru Komi Goshi					
Tai Otoshi					
Ko Uchi Gari					
Kami Shio Gatame					
1e Kuzure Kami Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
Yoko Shio Gatame					
1e Kuzure Yoko Shio Gatame					
2e Kuzure Yoko Shio Gatame					
On Gesa Gatame					
Kuzure Gesa Gatame					
Tate Shio Gatame					
Kuzure Tate Shio Gatame					
Ushiro Gesa Gatame					
Kata Gatame					
Chutes	Placement	Contrôle	Note /10		
Arrière					
Latérale Droite					
Latérale Gauche					
Avant Droite					
Avant Gauche					

Total Note / 10

Moyenne