



REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

Après un été que les judokas ont passé à soigner leurs bronzages plutôt que leurs poids de forme il était grand temps de reprendre l'entraînement ...

C'est chose faite depuis le 7 septembre pour les cadets, juniors et séniors qui ont profité de la nouvelle salle Koechlin. Il n'y avait que sept judokas pour la reprise mais depuis les choses ont évolué et grâce à de nouvelles adhésions l'effectif est passé à une douzaine le lundi suivant. Les bonnes conditions d'entraînement offertes par le nouveau dojo doivent y être pour quelque chose et on peut espérer que ce n'est qu'un début ...

Les plus jeunes ont repris le 12 septembre dans une salle Euronef rénovée au cours de l'été.

Les automatismes sont revenus assez facilement mais les quelques courbatures signalées les jours suivant les entraînements laissent penser que le physique n'était pas encore au top ...

