

## Synthèse du Stage Départemental de Judo – 19 octobre 2024



Ce samedi 19 octobre 2024 s'est déroulé le stage annuel du Comité Départemental du Haut-Rhin. Changement notable cette année : il a eu lieu au dojo des Arts Martiaux de Colmar, et non le matin du tournoi Schuler comme les années précédentes. L'Espérance 1893 Judo en a profité pour intégrer les mini-poussins à son programme, comblant ainsi un créneau.

### **Matinée : Formation théorique UV4**

Le matin a été consacré à la partie théorique de l'UV4, indispensable pour l'obtention de la ceinture noire. Voici les principaux points abordés :

- **Règlementation du judo** : Révision des règles actuelles de compétition (catégories de poids, sanctions, etc.).
- **Rôle de l'arbitre** : Positionnement, gestes techniques, gestion des combats.
- **Rôle du commissaire sportif** : Organisation de la table d'arbitrage, gestion des tableaux et du chronométrage.
- **Gestion d'une compétition** : Organisation logistique, coordination entre les arbitres et les commissaires.

Cette formation théorique constitue une étape importante dans le processus d'obtention de la ceinture noire, mais elle ne suffit pas à elle seule. Pour valider pleinement l'UV4 (unité de valeur 4), les participants doivent également accomplir une partie pratique. Celle-ci consiste à officier lors de compétitions en tant qu'arbitre ou commissaire sportif, afin de mettre en œuvre

les connaissances acquises lors du stage. Cette pratique permet de tester en conditions réelles leur capacité à gérer la compétition, à prendre des décisions rapides et justes, et à coordonner efficacement le déroulement des combats.

Dans ce cadre, **Yamah** et **Guillaume**, deux membres en voie d'obtenir leur ceinture noire, complèteront leur formation pratique en officiant comme commissaires lors du **Challenge Schuler**, qui se tiendra le 26 octobre 2024. En tant que commissaires, ils seront chargés de diverses responsabilités cruciales :

- **Gestion de la table de marque** : Ils devront assurer le bon déroulement des combats, en surveillant les chronomètres, en annonçant les combats à venir et en suivant les scores attribués par les arbitres.
- **Suivi des résultats** : Ils seront responsables de la gestion des feuilles de match, garantissant la bonne tenue des scores et la gestion des résultats des combattants, un rôle clé pour le bon déroulement de la compétition.
- **Coordination avec les arbitres** : Yamah et Guillaume devront assurer une communication fluide avec les arbitres pour s'assurer que le timing et les scores sont correctement pris en compte, tout en gérant les éventuels incidents ou retards.

Cette expérience en situation réelle sera un test essentiel de leurs compétences et de leur capacité à gérer la pression dans un environnement compétitif. Une fois cette étape réussie, ils auront non seulement validé l'UV4, mais aussi acquis une expérience précieuse qui les accompagnera tout au long de leur parcours en tant que ceintures noires et futurs responsables dans l'organisation des compétitions.

Le **Challenge Schuler** sera donc une occasion déterminante pour eux de prouver leurs compétences et de compléter leur formation, tout en contribuant activement au succès de cette compétition majeure.

### **Après-midi : Formation pratique pour arbitres et commissaires**

L'après-midi était réservé à la formation pratique, divisée en deux groupes :

- **Formation des arbitres** (dirigée par **Sébastien Schniter** et **Michi Diesel**) :
  - **Rappel des règles d'arbitrage** : Actualisation des règles par la FIJ et la FFJ.
  - **Gestuelle et prise de décision** : Revue des gestes officiels et simulations de combats.
  - **Positionnement sur le tatami** : Techniques pour une vue optimale du combat sans gêner les combattants.
  - **Gestion des combats** : Déroulement du combat, sanctions, et corrections.
- **Formation des commissaires** (dirigée par **Nathalie Placide** et **Altenburger**) :
  - **Rôle du commissaire sportif** : Gestion de la table de marque, chronométrage et annonces.
  - **Logiciels de gestion de compétition** : Utilisation des outils informatiques pour le suivi des résultats.
  - **Mises en situation pratiques** : Simulations de gestion de la table de marque avec coordination des combats et des arbitres.

Les participants comprenaient des arbitres et commissaires en formation ou en perfectionnement, avec une équipe diversifiée représentant différents niveaux d'expérience et d'implication :

- **Marcel** : Un des membres expérimentés du club, déjà impliqué dans l'organisation de diverses compétitions. Marcel, en tant qu'arbitre, continue de perfectionner ses compétences pour rester à jour avec les évolutions du règlement de judo.
- **Ninon** : De retour spécialement pour le week-end, Ninon a profité de ce stage pour se remettre à niveau en arbitrage. Sa détermination et son engagement sont un atout majeur pour l'arbitrage compétitif.
- **Inès** : En pleine phase de perfectionnement, Inès a démontré un intérêt croissant pour l'arbitrage. Participer à ce stage lui a permis d'approfondir ses connaissances et de se préparer pour officier lors des futures compétitions, notamment en gestion de combats des jeunes catégories.
- **Seif El Dine** : Jeune arbitre en formation, Seif El Dine a profité de ce stage pour se familiariser davantage avec les règles d'arbitrage et les techniques spécifiques à la gestion des combats, particulièrement pour les catégories benjamins et minimes.
- **Ziad** : Nouveau venu dans le domaine de l'arbitrage, Ziad est encore en phase d'apprentissage. Ce stage a été pour lui l'opportunité idéale de se familiariser avec le rôle d'arbitre, en se concentrant sur les bases de la gestuelle, de la prise de décision et du positionnement sur le tatami.
- **Kevin** : Déjà impliqué en tant que commissaire lors de diverses compétitions, Kevin a suivi ce stage pour renforcer ses compétences techniques et organisationnelles, notamment dans la gestion de la table de marque et des feuilles de match.
- **Fatimata** : Commissaire en perfectionnement, Fatimata continue de développer ses capacités à gérer une compétition en coordination avec les arbitres. Sa participation à ce stage a été essentielle pour approfondir sa maîtrise du chronométrage et des systèmes de gestion des résultats.

L'Espérance 1893 Judo était bien représentée et prête à aborder cette nouvelle saison avec dynamisme.

---

## Résumé

Le stage départemental de judo du 19 octobre 2024 a été l'occasion pour les arbitres et commissaires de se former et se perfectionner. Organisé au dojo des Arts Martiaux de Colmar, il a permis aux participants de se familiariser avec les nouvelles règles d'arbitrage et la gestion des compétitions. Dirigé par des experts, ce stage a été une réussite pour l'Espérance 1893 Judo, qui se prépare activement pour la saison à venir.