

Stage Multi-Activités du Printemps – Une belle dynamique au club Espérance 1893 Judo Salle Euronef .

Nous sommes ravis de vous annoncer que le club **Espérance 1893 Judo** a organisé un **stage multi-activités entièrement gratuit** durant la deuxième semaine des vacances de printemps, sous réserve de la disponibilité de la salle Euronef.

Ce stage s'est déroulé **du lundi 14 avril au jeudi 17 avril 2025** et a permis à de nombreux jeunes judokas de vivre quatre jours intenses de sport, d'apprentissage et de convivialité.



Une organisation adaptée à chaque tranche d'âge

Le stage a été structuré en deux sessions distinctes afin de mieux répondre aux besoins de chacun :

- **Lundi 14 et mardi 15 avril** : stage destiné aux **mini-poussins et poussins** (enfants nés entre 2018 et 2015)
- **Mercredi 16 et jeudi 17 avril** : stage réservé aux **benjamins et minimes** (nés entre 2014 et 2011)

Chaque groupe a réuni une quarantaine de judokas, preuve de l'enthousiasme et de l'implication des jeunes du club.



Des activités variées et pédagogiques

Les enfants ont eu l'occasion de découvrir plusieurs sports collectifs, comme le basketball et le dodgeball, ainsi que des jeux de balles populaires tels que le ballon prisonnier ou le jeu de la tomate.

Sur le plan du judo, l'accent a été mis sur le **ne waza** (travail au sol), avec un travail spécifique autour des **leviers** et des **sorties d'immobilisations**, permettant à chacun d'approfondir sa technique dans un cadre adapté.

Un encadrement professionnel et engagé

Ce stage a été **dirigé sous la houlette de notre directeur technique, Benjamin Nicot**, épaulé de manière efficace et constante par **Sert Numan**, son bras droit durant l'ensemble du stage.

Nous remercions également chaleureusement **Kevin Kaci**, intervenu le lundi après-midi pour renforcer l'équipe encadrante, ainsi que **Yamah**, présent le mercredi pour accompagner les jeunes judokas.

Ce stage a été une belle réussite, tant sur le plan sportif qu'humain. Merci à toutes les familles pour leur confiance, et bravo aux jeunes pour leur implication.

Le club **Espérance 1893 Judo** continue de s'engager pour un judo accessible, dynamique et formateur pour tous.