

## **Une Après-midi Enrichissante au Stage de Jujitsu Défense Uv2 avec le Groupe Espérance 1893 Judo**



Le samedi 16 décembre 2023 restera gravé dans nos esprits comme une après-midi exceptionnelle au Dojo du Cossec de Thann, situé rue de la Paix. De 13h30 à 17h, nous avons eu le privilège de participer à un stage de Jujitsu défense Uv2, Jujitsu sportif, Expression Combat, Ne waza jujitsu, et initiation au travail « no-gi » – une expérience à la fois formatrice et passionnante.

### **Une Fusion Fructueuse avec le Groupe Espérance 1893 Judo :**

Une note particulière a marqué le début du stage. Après l'échauffement, le groupe Espérance 1893 Judo, composé du Sensei Gus et de Numan, Guillaume, Patrick et Marcel, a rejoint le groupe Uv2. Que nous soyons en quête d'une remise à niveau ou aspirants ceintures noires souhaitant passer leur Uv2, le programme s'est révélé adapté à tous les niveaux. Cette fusion a créé une dynamique enrichissante, mélangeant les expertises et les styles de chacun pour une expérience encore plus diversifiée.

### **Un Trio d'Instructeurs d'Exception :**

Les enseignements ont été dispensés par un trio d'instructeurs exceptionnels : Harry Herbaut, Bernard Burgunder et José Almouzni. Leur expertise et leur passion pour le Jujitsu ont été manifestes tout au long du stage, guidant avec précision et partageant leur savoir de manière accessible.

### **Un Groupe Dynamique :**

Le groupe, composé d'environ quarante personnes, a été scindé en deux pour une approche plus personnalisée. Cette division a permis un apprentissage plus approfondi et une interaction étroite avec les instructeurs.

### **Initiation au "No-Gi" :**

À la fin du stage, une expérience unique nous attendait avec une initiation au travail "no-gi". Exit les vestes de kimono, place au tee-shirt pour une approche différente mais tout aussi enrichissante du Jujitsu.

### **Un Après-midi Très Instructif :**

Dans l'ensemble, cette après-midi a été à la fois intensive et instructive. Les enseignements reçus ont été nombreux, et il est désormais de notre responsabilité de les intégrer rapidement dans notre pratique pour ne pas les perdre.

Nous exprimons notre gratitude envers les instructeurs, qui ont su partager leur passion et leur expertise avec générosité. Ce stage restera un jalon important dans notre parcours de pratiquants de Jujitsu, marquant une étape vers une maîtrise plus approfondie de cet art martial passionnant.

