

# DECOUVERTE JUDO A L'ECOLE STE THERESE MULHOUSE

LE JEUDI 7 ET VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023



Située au cœur du quartier historique de la Cité ouvrière de Mulhouse, l'école élémentaire Sainte-Thérèse, classée en REP +, accueille quelques 470 élèves. Partant du constat que beaucoup d'enfants bougeaient peu, l'équipe enseignante a organisé une rentrée particulière : durant cette semaine, toutes les classes de l'établissement découvrent chaque jour des disciplines sportives pratiquées dans des clubs du quartier : judo, handball, échecs, floorball, tennis de table, athlétisme.

Sur ce projet, nous avons été contactés par l'école début juin 2023. Nous avons été tout de suite séduits, et l'Espérance 1893 judo a immédiatement répondu favorablement à ce challenge. Plus particulièrement Marcel ANTZ s'est trouvé tout ému de se retrouver dans un univers qu'il avait côtoyé dans son enfance comme élève. Nul doute que des bons et mauvais souvenirs ont resurgi pendant ces deux jours !

Autre aspect qui nous avait séduit, la proximité de l'école par rapport à l'un de nos lieux d'entraînement, en l'occurrence le dojo Euronef qui se situe à moins de 100 mètres.

Avec l'aide du comité départemental qui nous a prêté les kimonos ainsi que les tapis de judo, nous avons effectué le programme marathon étalé sur deux jours, consistant en des séances de 40 minutes, soit au total près de 400 élèves qui ont ainsi pu découvrir le judo.

Pendant une séance de 40 minutes, les enfants apprennent quelques notions de base d'un sport qui exige l'écoute, la discipline, le contrôle de ses actes et

de ses paroles... Il s'agit d'explorer ses capacités et de les développer de manière ludique en travaillant sur la motricité et la coordination. Les enfants s'initient à notre sport en toute sécurité, sous forme de jeux et acquièrent ainsi le goût de l'effort et de la vie en groupe.

Il s'agit là d'un enseignement des règles de savoir-être en groupe par l'intermédiaire d'un code de bonne conduite vers un climat de confiance.

Une opération collaborative rondement menée ! Merci tout particulièrement à nos entraîneurs Sylvie Antz, Benjamin Nicot et Marcel Antz.