

## ENTRAÎNEMENT SPECIAL MINIMES-CADETS DU CD 68 JUDO

Samedi 22 novembre 2008 une douzaine de jeunes judokas de l'Espérance 1893 ont participé à un entraînement de masse au CSRA de 14h30 à 17h30.

Ce regroupement de jeunes compétiteurs a été organisé par le CD 68 à l'initiative de notre directeur technique Hugues LOUX. Ce mini-stage est la suite des regroupements avec les clubs franc-comtois mis en place la saison dernière par le club. Ayant pris des fonctions au niveau du CD Hugues a fait inscrire cet entraînement au calendrier départemental pour l'ouvrir à tous les judokas haut-rhinois. Ce type de regroupement est l'occasion pour les jeunes compétiteurs de progresser en leur proposant des méthodes d'entraînement différentes de leur club et un nombre plus important de partenaires.

Cette première édition départementale a vu la participation d'une cinquantaine de judokas appartenant aux clubs de : ALTKIRCH, COLMAR, ESPERANCE 1893, PEUGEOT MULHOUSE, AUDINCOURT et BESANCON.

La séance a été dirigée par Pascal FLEITH des A.M. COLMAR assisté de son fils Thomas et de Hugues LOUX.

En fin d'après-midi la sueur sur les kimonos et les visages rougis par l'effort des participants attestaient de l'intensité de l'entraînement. Chacun est reparti avec de nouveaux enchaînements ou retournements à travailler en club.

Début 2009 des regroupements du même type seront organisés à AUDINCOURT et BESANCON ... les dates précises seront communiquées dès qu'elles seront fixées. Les franc-comtois ayant fait l'effort de venir de loin malgré la neige il faudra leur témoigner notre reconnaissance en y allant nombreux.

