

Aya Louchene

En route pour la finale des Championnats de France



1ère Division

C'est toujours un grand plaisir de voir nos anciennes judokates briller au plus haut niveau. Ce dimanche 27 avril 2025, **Aya Louchene** s'est illustrée à **Nanterre (92)** lors de la **1/2 Finale Île-de-France des Championnats de France Seniors 1ère Division**, en décrochant une très belle **deuxième place** dans la catégorie des **moins de 52 kg**. Grâce à ce podium, elle obtient sa **qualification pour la finale nationale**.

Aujourd'hui licenciée au **JCCMM Judo**, Aya a débuté le judo à **l'Espérance 1893 Judo** à l'âge de 6 ans :

« C'est mon père qui m'avait inscrite. Au début, je pensais arrêter au bout de deux ou trois ans. Mais comme ça me plaisait et que je commençais à avoir des résultats, j'ai continué. »

Très vite, elle intègre la **section sport-études du collège Pierre-Pfimlin de Brunstatt**, où elle progresse rapidement et apprend les valeurs fondamentales du judo :

« Pour moi, la plus importante reste le contrôle de soi. Ça me permet de ne pas m'emporter, car si je m'emporte, je fais rapidement n'importe quoi. »

En classe de 3e, elle rejoint le **pôle espoirs de Strasbourg**, une étape décisive dans sa progression :

« C'est un très bon pôle, j'y ai beaucoup appris. Techniquement, j'ai bien progressé. »

Un palmarès en pleine construction

Son travail à l'Espérance 1893 Judo, au pôle de Strasbourg et aujourd'hui au JCCMM Judo, a déjà porté ses fruits. Aya affiche un palmarès impressionnant pour son jeune âge :

- 2e à la 1/2 Finale Île-de-France Seniors 1D (avril 2025) – qualifiée pour la finale nationale
- 1ère à la Coupe d'Europe cadets en -44 kg (Berlin, avril 2023)
- Vainqueur d'un Tournoi Européen
- 3e aux Championnats de France cadets
- 3e au Tournoi de France

L'Espérance 1893 Judo est fière d'avoir contribué aux débuts d'une judokate aussi talentueuse et déterminée. Toute l'équipe lui adresse ses **félicitations** et lui souhaite le meilleur pour la suite de sa carrière, à commencer par la finale des **Championnats de France 1re Division**.

Bravo Aya !