

## Moussaoui 2 dan en karaté ! Mardi 2 juillet 2019

Voilà un petit article de l'Alsace sur un judoka « Moussaoui » qui fréquente régulièrement le cours du judo loisirs qui est dirigé par Gus Fernandez 4 dan de judo .

### Promotion pour Moussaoui et Obermeyer

Saïd Moussaoui et Alain Obermeyer, tous deux sociétaires du Comité Central Corporatif du Haut-Rhin, sont désormais ceinture noire 2e dan.



Saïd Moussaoui et Alain Obermeyer sont désormais ceinture noire 2 e dan. DR  
Le Comité Central Corporatif du Haut-Rhin vient d'étoffer son effectif avec deux nouvelles ceintures noires 2e dan, obtenues par Saïd Moussaoui et Alain Obermeyer lors du dernier passage de grade de la saison.

Saïd Moussaoui a commencé les arts martiaux en 1968. Après s'être essayé au judo, il va aussi s'initier au karaté - à partir de 1976 - et atteindre la ceinture marron dans les deux disciplines avant de s'éloigner des tatamis. Il s'était toutefois promis de se remettre plus sérieusement au karaté au moment de sa retraite. En 2013, il a donc poussé la porte du dojo de la Maison des Corps de Mulhouse Bourtzwiller avec l'ambition de décrocher la ceinture noire 1re dan. Ce qu'il a réussi en 2016, à l'âge de 72 ans. Aujourd'hui, Saïd Moussaoui est ceinture noire 2e dan grâce à un travail dense et continu - trois à quatre entraînements par semaine.

« Je fais du karaté pour garder la santé. C'est bon pour mon cardio, mais aussi pour ma mémoire, puisqu'il faut se rappeler les enchaînements des katas et des kihons », explique

l'intéressé en précisant que le karaté lui donne confiance en lui et l'aide à conserver une saine discipline de vie.

## Des exemples de détermination

Alain Obermeyer, qui se devait de montrer la voie de la réussite à sa conjointe et à sa fille, elles aussi adeptes de karaté, est l'autre promu à la 2<sup>e</sup> dan.

Pour cet informaticien de 56 ans, le karaté est avant tout un exutoire. Après avoir suivi une formation d'assistant entraîneur, il s'est investi depuis quatre ans dans l'encadrement des jeunes de l'école du karaté club du Comité Central Corporatif du Haut-Rhin, où il a lui-même débuté en 2008.

Il lui a fallu bien des entraînements et des heures d'efforts pour qu'il soit lui aussi convaincu de se présenter à l'examen et pour que son travail soit récompensé.

Ces deux promus, Saïd Moussaoui comme Alain Obermeyer, sont des exemples de détermination pour tous ceux qui les côtoient.