

22^{ème} Edition du tournoi de Valentigney Mercredi 28 décembre 2022



Nos benjamins et benjamines
Rayan/Sajed/Abdallah/Ines/Sirine/Nada et Behra

Pas de répit entre les fêtes pour les judokas de l'Espérance 1893, grâce au dernier tournoi de l'année du 28 décembre 2022 à VALENTIGNEY.

Le Judo Club Valentigney organise cette rencontre de Judo au Complexe Sportif des Tales depuis de nombreuses années. Elle est réservée aux jeunes, "garçons et filles", catégories mini-poussin, poussin, benjamin, minime, cadet. Cette année, 42 clubs ont foulé les tatamis, avec de belles prestations et un bon niveau technique aussi bien chez les garçons que les filles.

Une bonne occasion de se remettre au poids, et d'éliminer les excès de dinde ou de chocolat pour préparer au mieux la suite de la saison.

Pour d'autres, une bonne préparation en vue des prochaines échéances du 22 janvier 2023 pour les minimes, et du 7 janvier 2023 pour les cadets.

Les coachs Nathalie et Yamah étaient avec les 15 judokas qui ont répondu présent.

Nos 5 minimes ont commencé en premier, remportant trois premières places, une deuxième place et une quatrième place : cette compétition démarre sur les chapeaux de roue.

- Walid gagne dans sa catégorie des moins de 42 kg, avec 9 participants tout en essayant de progresser suite à sa dernière compétition.
- Mojgan en moins de 44kg, et Fatimata en moins de 70kg, gagnent leur unique combat. Elles terminent toutes les deux premières de leur catégorie.
- Ines en moins de 48kg, a pu constater le travail qui reste à faire pour être plus performant.

Nos 7 benjamins ont aussi montré de belles choses : une seule première place, celle de Sajed. Abdallah en moins de 50kg, aurait mérité selon nous d'avoir la première place mais l'arbitre en a décidé autrement sur un combat en désignant l'adversaire vainqueur. Et cela malgré les protestations du coach ! En tout cas, une bonne expérience acquise, nos benjamins et benjamines pourront se concentrer pour la prochaine échéance qui aura lieu lors du grand prix de Zillisheim le dimanche 22 janvier 2023.



Nos cadets (Loqmann, Kevin et Ryan)

Enfin nos trois cadets Kevin, Ryan et Loqmann ont passé, j'en suis sûr, un très bon après-midi selon le maître mot de *se faire plaisir*.

Pour preuve, deux premières places et une deuxième. La recette : de belles techniques et une bonne condition physique. Bon, un petit échauffement pour préparer la prochaine échéance du 7 janvier 2023, celle du bassin Alsacien « championnat excellence »

Ainsi, la journée se termine par un retour sur Mulhouse sans neige contrairement à certaines années (les anciens comprendront !).

Encore bravo à nos jeunes, le club se hisse à la septième place du classement général sur 42 clubs. L'ambiance conviviale a été très appréciée.