

UV2 dominante compétition

Epinal Samedi 3 octobre 2020



Samedi 3 octobre, l'Espérance 1893 judo a effectué sa première sortie depuis la reprise avec deux de nos jeunes.

Notre objectif était de valider leur grade de ceinture noire premier dan.

De manière globale, pour valider son grade (1^{er} au 4^{ème} dan), il faudra obtenir 4 UV (unités de valeur). Ces 4 UV concernent non seulement le passage à dominante technique, mais également le passage à dominante compétition.

Le contenu des trois premiers UV est ensuite différencié selon la dominante.

- UV 1: partie kata
- UV 2: partie technique
- UV 3: partie efficacité
- UV 4: partie engagement personnel.

Après une petite révision sur les 12 techniques imposés, Aya déroule les mouvements selon la demande du jury. Puis avec la même assurance, c'est le tour de Ayoub.

Un parcours sans trop de problème... le jury accorde l'UV2 à chacun, synonyme d'obtention au grade de ceinture noire premier DAN, après la validation par la commission des grades.

Toutes nos félicitations aux deux récipiendaires.

La Ceinture Noire 1^{er} dan n'est pas une fin en soi. C'est justement la possibilité de continuer à progresser en judo et d'accéder au sein du club à des activités instructives utiles et passionnantes.

La remise des ceintures noires se fera après les championnats de France 1 div cadets qui auront lieu samedi 31 octobre 2020 à Villebon sur Yvette.